



COLEGIO NUESTRA MADRE DEL BUEN CONSEJO

PP. AGUSTINOS LEÓN - MENÚ COMEDOR

MENÚ NOVIEMBRE 2018



| LUNES 5 | MARTES 6 | MIÉRCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
|--|---|--|--|---|
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| ALUBIAS VEGETALES SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA | TIBURONES CON CHORIZO FILETE EMPANADO CON ENSALADA FLAN | PATATAS CON CARNE MERO A LA PLANCHA CON MAYONESA FRUTA | ARROZ BLANCO CON TOMATE SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS YOGURT | LENTEJAS LEONESAS CALAMARES, CROQUETAS Y EMPANADILLAS FRUTA |
| LUNES 12 | MARTES 13 | MIÉRCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| ESPIRALES VEGETALES CON JAMÓN CHULETA CON ENSALADA YOGUR | PURÉ DE VERDURAS PECHUGAS A LA PLANCHA CON TOMATE FRUTA | SOPA COCIDO COMPLETO FRUTA | PAELLA DE PESCADO MUSLITOS ASADOS EN SU JUGO FRUTA | LENTEJAS ESTOFADAS LENGUADO CON MAYONESA FRUTA |
| LUNES 19 | MARTES 20 | MIÉRCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| ALUBIAS ESTOFADAS LOMO FRESCO CON PATATAS FRUTA | MACARRONES CON CHORIZO ALITAS AL AJILLO YOGUR | LENTEJAS CON VERDURITAS MERLUZA AL HUEVO FRUTA | PAELLA DE VERDURAS FILETE EMPANADO CON ENSALADA NATILLAS | CREMA DE ZANAHORIA SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA |
| LUNES 26 | MARTES 27 | MIÉRCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| TIBURONES CON CHORIZO ALBÓNDIGAS EN SALSA YOGUR | LENTEJAS CASTELLANA TAQUITOS CON GUARNICIÓN FRUTA | SOPA COCIDO COMPLETO FRUTA | ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE EMPANADO CON ENSALADA FLAN | PATATAS CON COSTILLA FILETE DE PESCADO FRUTA |

Menús disponibles para celíacos y otras intolerancias. Nuestros menús son susceptibles de contener los siguientes alérgenos: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuets, soja, leche, lactosa, frutos con cáscara, apio, mostaza, sésamo, dióxido de azufre, sulfitos, altramuces, moluscos y todos sus derivados.